Pourquoi faire un dépistage?

- Puisqu'une personne peut porter ces bactéries sans présenter de symptôme, un prélèvement rectal peut être fait pour confirmer la présence d'EPC.
- **Le dépistage à l'hôpital est important pour éviter de transmettre ces bactéries à d'autres.**

Quelles sont les mesures de prévention en cas de colonisation ou d'infection par EPC ?

En milieux de soins

- Des **précautions supplémentaires** sont prises par le personnel soignant pour éviter de transmettre l'EPC à d'autres usagers.
- Les personnes entrant dans la chambre doivent porter une **blouse et des gants.**
- La chambre sera nettoyée et désinfectée plus fréquemment.
- Il faut bien se **laver les mains**, soit avec de l'eau et du savon, soit utiliser un gel désinfectant (solution hydroalcoolique).

À la maison et en communauté

- **Aucune mesure spéciale n'est nécessaire.**
- Une personne peut encore être porteuse de la bactérie en rentrant chez elle.
- Il est tout de même possible de dormir dans le même lit, de faire des câlins, d'utiliser la même salle de bain, de prendre ses repas et de partager la vaisselle avec les autres membres de la maison.
- Il est important :
  - **de continuer à bien se laver les mains**, particulièrement après être allé à la salle de bain, avant de manger et avant de toucher à de la nourriture.
  - **d'aviser les professionnels de la santé** du test positif à l'EPC lors d'une consultation (hôpital, CLSC, clinique, visites à domicile, etc.).

Plus d'info. sur les EPC

V. MAI 2026

Institut national de santé publique Québec

EPC

ENTÉROBACTÉRIES PRODUCTRICES DE CARBAPÉNÉMASES

INFORMATIONS POUR LES PATIENT(E)S ET LEURS PROCHES

Que sont les entérobactéries?

- Ce sont des **bactéries** que l'on retrouve naturellement dans le corps humain, principalement au niveau des intestins.
- Dans certains cas, elles peuvent causer des **infections**.
- Un traitement **antibiotique** permet normalement de les traiter.

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

- Certaines entérobactéries peuvent résister aux antibiotiques.
- Elles utilisent différents mécanismes pour y arriver, dont la production d'enzymes, appelées carbapénémases, qui dégradent certains antibiotiques.

→ **On parle alors d'entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC).**

COLONISATION

- On peut retrouver les EPC à différents endroits sur le corps, notamment dans le rectum et les selles.
  - Il s'agit d'une colonisation.
- La personne colonisée n'a pas de symptôme, mais elle peut quand même transmettre ces bactéries à d'autres personnes.
- Une personne peut rester colonisée plusieurs mois et même des années. La durée varie d'une personne à l'autre.
- Il n'y a pas de traitement nécessaire, mais des mesures de prévention sont mises en place lors des soins.

INFECTION

- Parfois, ces bactéries peuvent causer une infection et la personne présente alors des symptômes.
- Les infections peuvent être plus ou moins graves, telles que des infections urinaires ou sanguines, pouvant être plus difficiles à traiter.
- Un antibiotique approprié est administré en cas d'infection.

Comment se transmettent les EPC?

Les EPC peuvent se transmettre par:

- **contact direct**, par exemple en touchant les mains contaminées ou les selles d'une personne colonisée/infectée.
- **contact indirect**, en touchant des surfaces ou des objets contaminés (lit, lavabo, etc.).

Quelles sont les personnes à risque?

Règle générale, **les EPC ne sont pas dangereuses** pour les personnes en bonne santé, incluant les enfants et les femmes enceintes.

Certains facteurs augmentent le risque d'attraper une EPC :

- Une hospitalisation récente, particulièrement à l'extérieur du Québec;
- La prise récente d'antibiotiques;
- Un système immunitaire affaibli (immunosuppression);
- L'utilisation de dispositifs médicaux comme des cathéters ou des sondes.