Instrucciones para la autotoma de muestra anorrectal realizada en un centro médico para la detección de infecciones por gonococo y clamidia

Debe consultar a un profesional de la salud antes de realizar la autotoma de muestra si tiene:

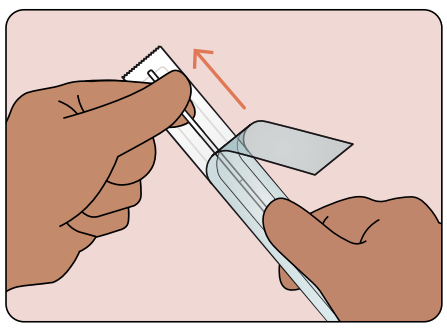
- **Picazón, heridas, dolor, secreciones en el ano o en los genitales, o dolor de garganta;**
- **Ha mantenido recientemente relaciones sexuales con una persona que padece una infección por gonococo o clamidia.**

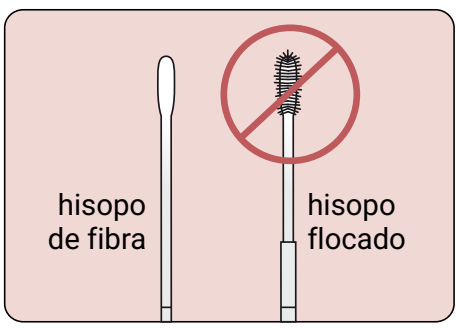
Asegúrese de que la etiqueta del tubo que le fue entregado está bien identificada con su nombre y su apellido así como con otro identificador (fecha de nacimiento, número del seguro médico o número de expediente). La información "Rectal" debería aparecer también.

Si se realiza una autotoma de muestra rectal Y una autotoma de muestra de la garganta, utilice un hisopo diferente para cada uno. Asegúrese de insertar cada hisopo en su tubo correspondiente.

Idealmente, no utilice productos de higiene en el recto antes de la autotoma de muestra.

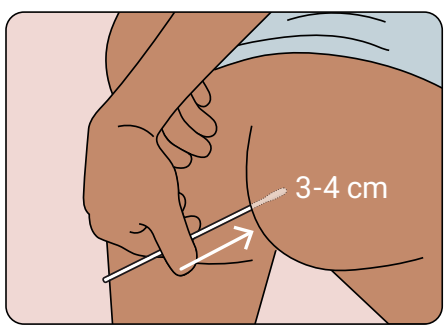
1 Lávese las manos. Tome un embalaje que contenga un hisopo de fibra.



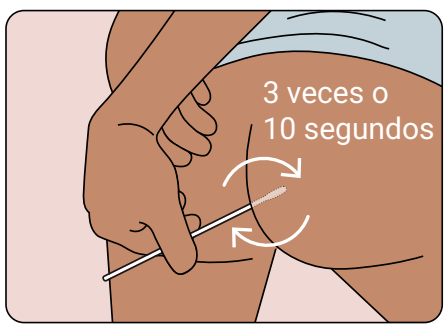


2 Retire el hisopo de fibra del embalaje tomándolo con firmeza por el mango. Si el embalaje contiene también un hisopo flocado, deséchelo.

3 Póngase en una posición que le permita acceder fácilmente a su ano (por ejemplo: separe las piernas e inclínese hacia adelante).

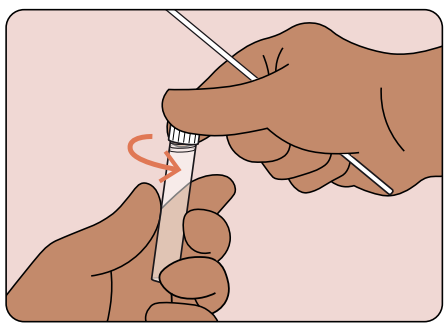


4 Tire un glúteo hacia el lado e inserte el hisopo de 3 a 4 cm en su ano.

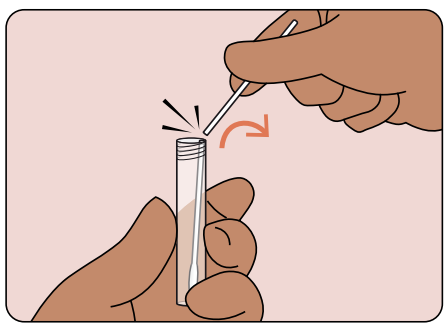


5 Gire el hisopo 3 veces o 10 segundos, sin romperlo, luego retírelo y manténgalo en la mano.

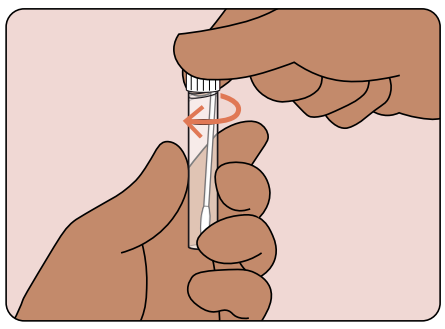
Si toca el algodón del hisopo con sus manos o una superficie durante su uso, deberá solicitar un nuevo kit y volver a realizar la toma de muestra.



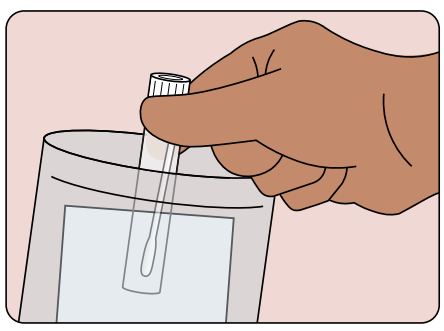
6 Tome el tubo con la etiqueta "Rectal" y desenrosque la tapa sin derramar el líquido. Si este líquido entra en contacto con sus ojos o con su piel, lávelos con abundante agua.



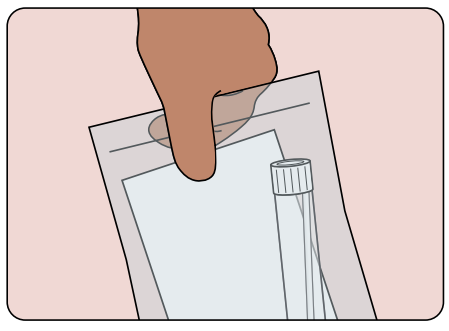
7 Introduzca el hisopo en el tubo. Incline y presione el hisopo en el borde del tubo para quebrarlo sin derramar el líquido, luego deseche la parte superior del mango.



8 Cierre firmemente la tapa del tubo.



9 Ponga el tubo en la bolsa proporcionada, ciérrela y lávese las manos.



10 Lleve la bolsa a un(a) profesional.

Si el líquido es derramado durante la etapa 6 o durante la etapa 7, deberá solicitar un nuevo kit y volver a realizar la toma de muestra.

Institut national de santé publique Québec