Instrucciones para la autotoma de muestra faríngea realizada en un centro médico para la detección de infecciones por gonococo y por clamidia

Debe consultar a un profesional de la salud antes de realizar la autotoma de muestra si:

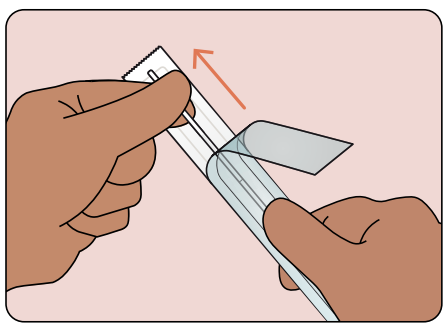
- **Tiene dolor de garganta o picazón, dolores, heridas, secreciones en el ano o en los genitales;**
- **Ha mantenido recientemente relaciones sexuales con una persona que padece una infección por gonococo o clamidia.**

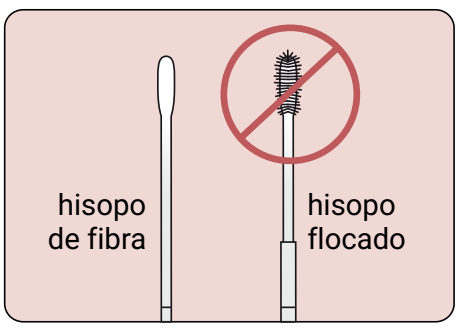
Asegúrese de que la etiqueta del tubo que le fue entregado está bien identificada con su nombre y su apellido así como con otro identificador (fecha de nacimiento, número del seguro médico o número de expediente). La información “Gorge (garganta)” debería aparecer también.

Si se realiza una autotoma de muestra rectal Y una autotoma de muestra de la garganta, utilice un hisopo diferente para cada uno. Asegúrese de insertar cada hisopo en su tubo correspondiente.

Idealmente, no utilice productos de higiene bucal o de la garganta antes de la toma de muestra.

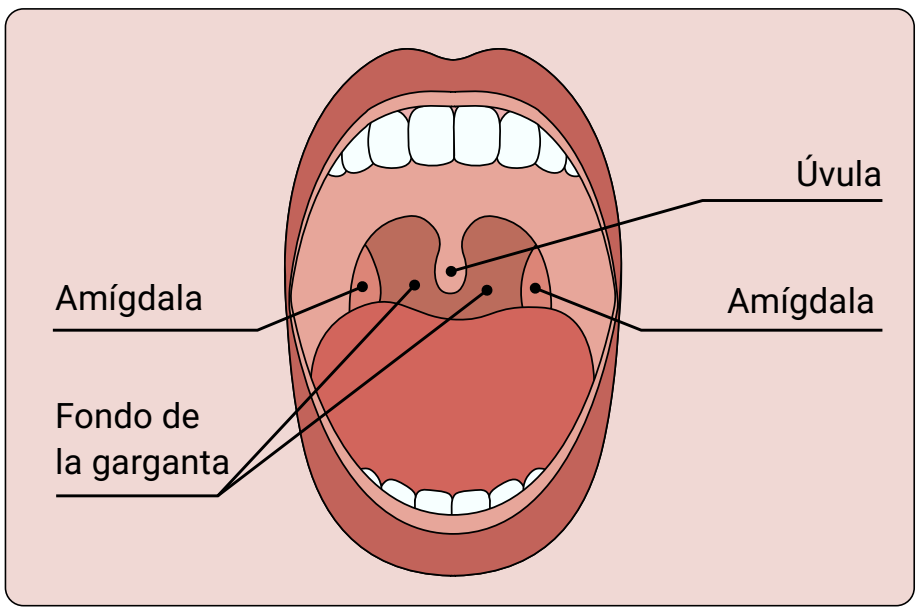
1 Lávese las manos. Tome un embalaje que contenga un hisopo de fibra.





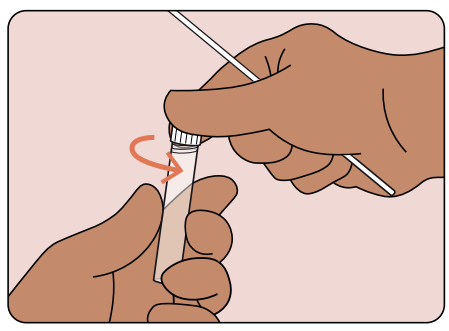
2 Retire el hisopo de fibra del embalaje tomándolo con firmeza por el mango. Si el embalaje contiene también un hisopo flocado, deséchelo.

3 Póngase delante del espejo, abra la boca e introduzca el hisopo.

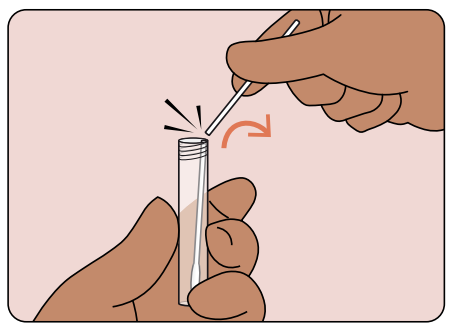


4 Frote el fondo de la garganta de derecha a izquierda y de arriba abajo, las amígdalas y la úvula, luego retire el hisopo y manténgalo en la mano.

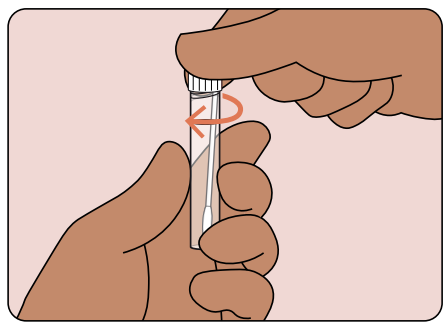
Si toca el algodón del hisopo con sus manos o una superficie durante su uso, deberá solicitar un nuevo kit y volver a realizar la toma de muestra.



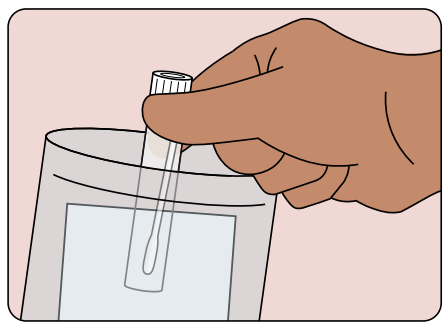
5 Tome el tubo con la etiqueta “Gorge” y desenrosque la tapa sin derramar el líquido. Si este líquido entra en contacto con sus ojos o con su piel, lávelos con abundante agua.



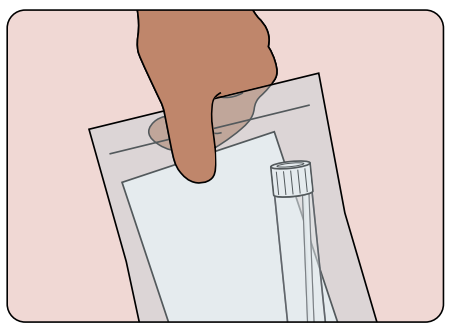
6 Introduzca el hisopo en el tubo. Incline y presione el hisopo en el borde del tubo para quebrarlo sin derramar el líquido, luego deseche la parte superior del mango.



7 Cierre firmemente la tapa del tubo.



8 Ponga el tubo en la bolsa proporcionada, ciérrela y lávese las manos.



9 Lleve la bolsa a un(a) profesional.

Si el líquido es derramado durante la etapa 5 o durante la etapa 6, deberá solicitar un nuevo kit y volver a realizar la toma de muestra.

Institut national de santé publique Québec