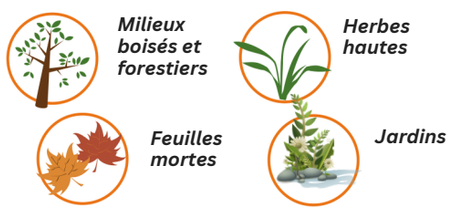
Risque de piqûre de tique au Québec

Il est possible d'être piqué par des tiques dans **n'importe quelle région de la province.**

La principale infection transmise par les tiques au Québec est la **maladie de Lyme,** mais d'autres infections peuvent également être transmises par les piqûres de tiques.

Environnements à risque



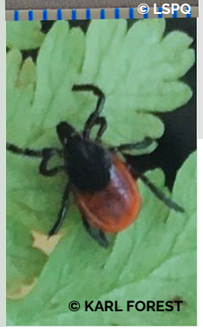
Période à risque

Les tiques peuvent être actives dès que la température extérieure atteint 4°C, et ce, en toute saison (été comme hiver).

Caractéristiques d'une tique

- Possède 8 pattes (nymphe et adulte)
- Mesure entre 1 et 13 mm (selon l'espèce et le stade de croissance)
- Ne saute pas, ne vole pas et ne tombe pas d'un arbre ou d'une surface élevée
- S'agrippe aux personnes ou aux animaux lorsqu'ils frôlent la végétation où elle se cache
- S'ancre fermement à la peau

PHOTO : ***Ixodes scapularis,*** stades de larve, nymphe, adulte mâle, adulte femelle et femelle engorgée de sang. >>>>>>



Le saviez-vous?

- Une douzaine d'espèces de tiques ont été identifiées au Québec.
- Les piqûres de tiques sont généralement indolores et passent souvent inaperçues.
- La tique *Ixodes scapularis*, aussi appelée tique à pattes noires ou tique du cerf, est la seule espèce au Québec pouvant transmettre la maladie de Lyme. Toutes les tiques ne sont pas nécessairement infectées par la bactérie responsable de la maladie.

Maladie de Lyme

- La maladie de Lyme est une infection qui peut survenir après la piqûre d'une tique porteuse d'une bactérie spécifique.
- Les tiques peuvent rester attachées au corps pendant plusieurs heures.
- Retirer la tique dans les 24 heures suivant la piqûre réduit considérablement le risque de d'acquérir la maladie.

Symptômes

Le symptôme le plus courant est une éruption cutanée autour de la piqûre :

- Apparaît généralement 3 à 30 jours après la piqûre
- Souvent ronde ou en forme de cible
- Avec ou sans contour clair
- Peut ressembler à une ecchymose sur les peaux plus foncées
- **S'étend rapidement (> 5 cm)**
- **Persiste pendant plus de 48 heures**
- Peu ou pas de douleur/démangeaisons

>>> De la fatigue, des maux de tête et des courbatures peuvent également survenir.

En l'absence de traitement, d'autres symptômes peuvent apparaître dans les semaines ou les mois qui suivent la piqûre, comme :

- Éruptions cutanées multiples
- Douleur au niveau du cou
- Douleur thoracique, palpitations
- Vertiges
- Paralysie faciale
- Engourdissement d'un membre
- Gonflement d'une ou plusieurs articulations

Traitement

Le traitement par antibiotique est généralement efficace contre la maladie de Lyme si détectée et traitée à un stade précoce.

À ÉVITER

Les tests de tiques visant à détecter la présence de la bactérie responsable de la maladie de Lyme ne sont pas recommandés et ne doivent pas être utilisés comme aide au diagnostic et au traitement.

Pour plus de renseignements :
www.quebec.ca/lyme OU www.inspq.qc.ca/zoonoses/tiques

V. 05.2026

Développé grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Institut national de santé publique Québec

Maladie de Lyme **en lieu de travail**

Recommandations pour les **gestionnaires**

La maladie de Lyme est en progression au Québec et constitue un risque pour la santé de certain(e)s employé(e)s

Découvrez comment protéger vos employé(e)s

Institut national de santé publique Québec

Comment protéger les travailleurs extérieurs?

Minimiser leur exposition aux tiques lors d'activités dans des environnements à risque élevé et les informer de façon appropriée

Minimiser l'exposition

1 **Aménager** des zones sécuritaires entre les environnements à risque et les lieux de travail :

- placer du paillis/gravier entre les zones boisées
- ramasser les feuilles mortes
- couper l'herbe et les broussailles

2 **Encourager** les employé(e)s à rester au centre des sentiers aménagés, lorsque possible.

3 **Adapter** les vêtements de travail pour couvrir les employés de manière adéquate :

- vêtements longs de couleur claire
- chapeau
- chaussures fermées

✔ **Couvrir** le corps autant que possible (ex. : rentrer le bas de son pantalon dans ses chaussettes).

✔ **Opter** pour des vêtements traités à la perméthrine approuvés par Santé Canada.

4 **Fournir** du chasse-moustique à base :

- d'Icaridine (20 % ou moins) **OU**
- de DEET (30 % ou moins).

Appliquer sur les parties du corps non protégées par des vêtements en suivant les consignes.

Qui sont les **employé(e)s à risque?**

Toute personne travaillant à l'extérieur, en contact avec les environnements à risque

Informer

Mettre à disposition de vos employé(e)s de l'information sur :

- la maladie de Lyme
- les risques sur le lieu de travail
- Les mesures préventives

✔ Une feuillet d'information à l'intention des employé(e)s est disponible auprès de la direction de santé publique de votre région.

Offrir de la formation sur les premiers soins :

- retrait des tiques
- désinfection et soins

✔ Rappeler aux employé(e)s qu'il est important d'inspecter son corps, ses vêtements et son équipement à la fin de chaque activité à risque.

Premiers soins

Chaque trousse de premiers soins doit contenir :

- pinces fines
- tampons antiseptiques
- gants
- récipients hermétiques
- brochures d'information sur le retrait des tiques

En cas de piqûre?

Établir un protocole en cas de piqûre de tique

1 **Retirer** la tique dès que possible : à l'aide de pinces fines, saisir la tique à la base de la peau et tirer fermement et verticalement, mais sans comprimer l'abdomen de la tique.

2 **Conserver** la tique au congélateur dans un récipient hermétique bien identifié, au cas où vous devriez consulter un médecin (date de la piqûre, lieux visités, etc.).

3 **Appeler** Info-Santé 811 pour connaître la marche à suivre. Selon la situation, il est possible de recevoir un antibiotique préventif [*service gratuit, disponible en français ou en anglais*].

4 **Consigner** la piqûre dans le registre des accidents, incidents et premiers secours (CNESST).

* *La maladie de Lyme est reconnue comme maladie professionnelle par le régime de santé et de sécurité du travail*

Procédure après chaque activité à risque

✔ **Prendre** une douche dès que possible pour :

- faire tomber les tiques détachées,
- repérer les tiques accrochées sur le corps ou les piqûres.

✔ **Sécher** les vêtements à la sécheuse à températures très élevées pendant 60 minutes (pour enlever et tuer les tiques).

✔ **Laver** et sécher comme d'habitude.