



FACTEURS INFLUENÇANT LES TENDANCES RÉCENTES DE LA MORTALITÉ LIÉE AUX OPIOÏDES AU CANADA



G. Gariépy, T. Sadeghieh, R. Plouffe, Y. Shi, M. Ferguson, J. Lang, A. Vansteelandt, N. Amankwah, R. Edjoc, K. Morissette, L. Boland, F. Reyes Domingo, D. George, K.E. Johnson, E. Graham, L. Cantin
Agence de la santé publique du Canada

CONTEXTE

Après des années de hausses, **les décès liés aux opioïdes ont soudainement diminué de 17 % en 2024** par rapport à 2023 au Canada. Cette baisse est également observée aux États-Unis. Mais les raisons ne sont pas claires.

OBJECTIF : Identifier les facteurs possibles derrière ce déclin et documenter leur plausibilité pour informer les stratégies d'intervention fondées sur des données probantes.

MÉTHODES

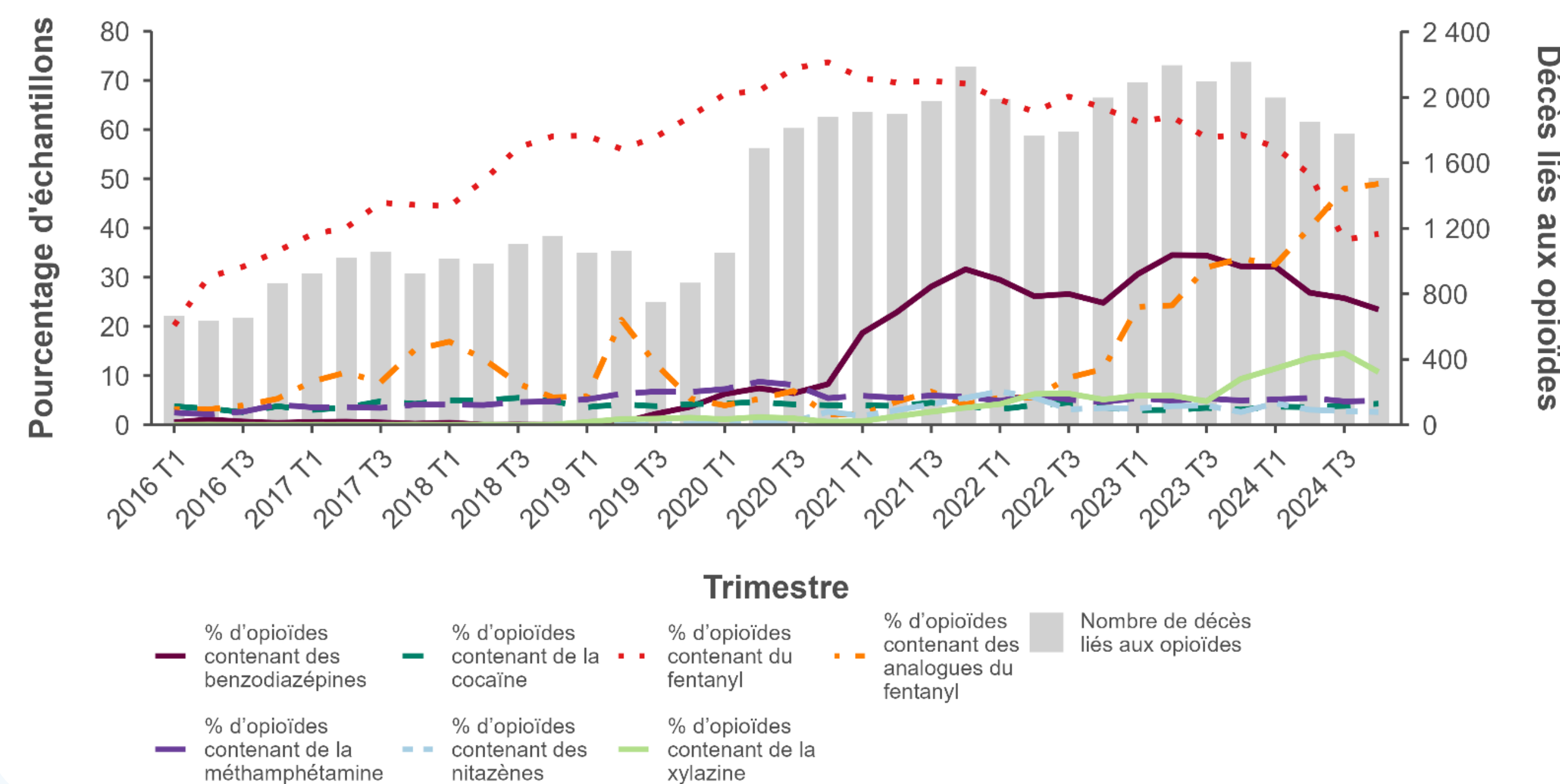
- **Sept facteurs** ont été identifiés avec les partenaires fédéraux, provinciaux et territoriaux et les experts universitaires.
- Pour chaque facteur, une approche systématique a été appliquée combinant: **revues de la littérature, analyses des données** de surveillance, **consultations multi-sectorielles**, incluant des responsables provinciaux et territoriaux, des chercheurs académiques, des intervenants communautaires et des personnes ayant une expérience vécue.

APPROVISIONNEMENT EN DROGUES



- Facteur **PROBABLE**
- Réduction du fentanyl et des benzodiazépines qui correspond avec la baisse de décès

Figure 1 | Pourcentage (%) par trimestre des substances identifiées dans les échantillons d'opioïdes saisis et nombre de décès liés aux opioïdes au Canada, 2016 à 2024

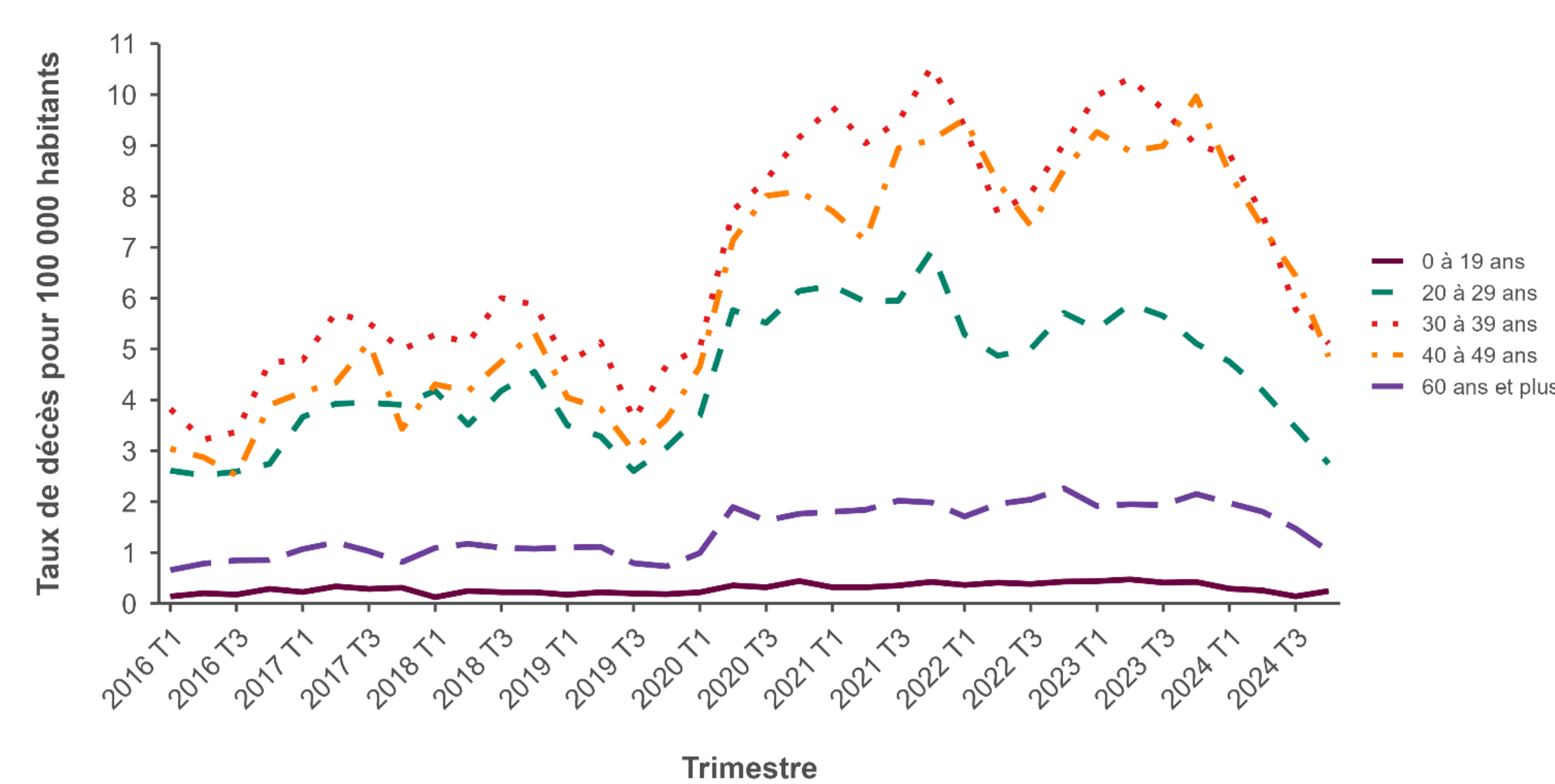


DÉCLIN DE LA POPULATION À RISQUE

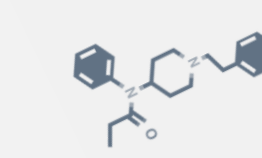


- Facteur **PROBABLE**
- Attribuable en partie aux pertes de vie cumulatives et diminution d'utilisation d'opioïdes chez les jeunes

Figure 3 | Taux trimestriels de décès liés aux opioïdes pour 100 000 habitants par groupe d'âge, 2016 à 2024



Facteurs **IMPROBABLES** : essentiels mais pas les moteurs directs



SERVICES D'ANALYSE DES DROGUES



SITES DE CONSOMMATION SUPERVISÉE



TRAITEMENT PAR AGONISTES OPIOÏDES

L'échelle plus limitée de ces services ne peut expliquer l'ampleur des baisses de décès à travers le Canada.

CONCLUSION

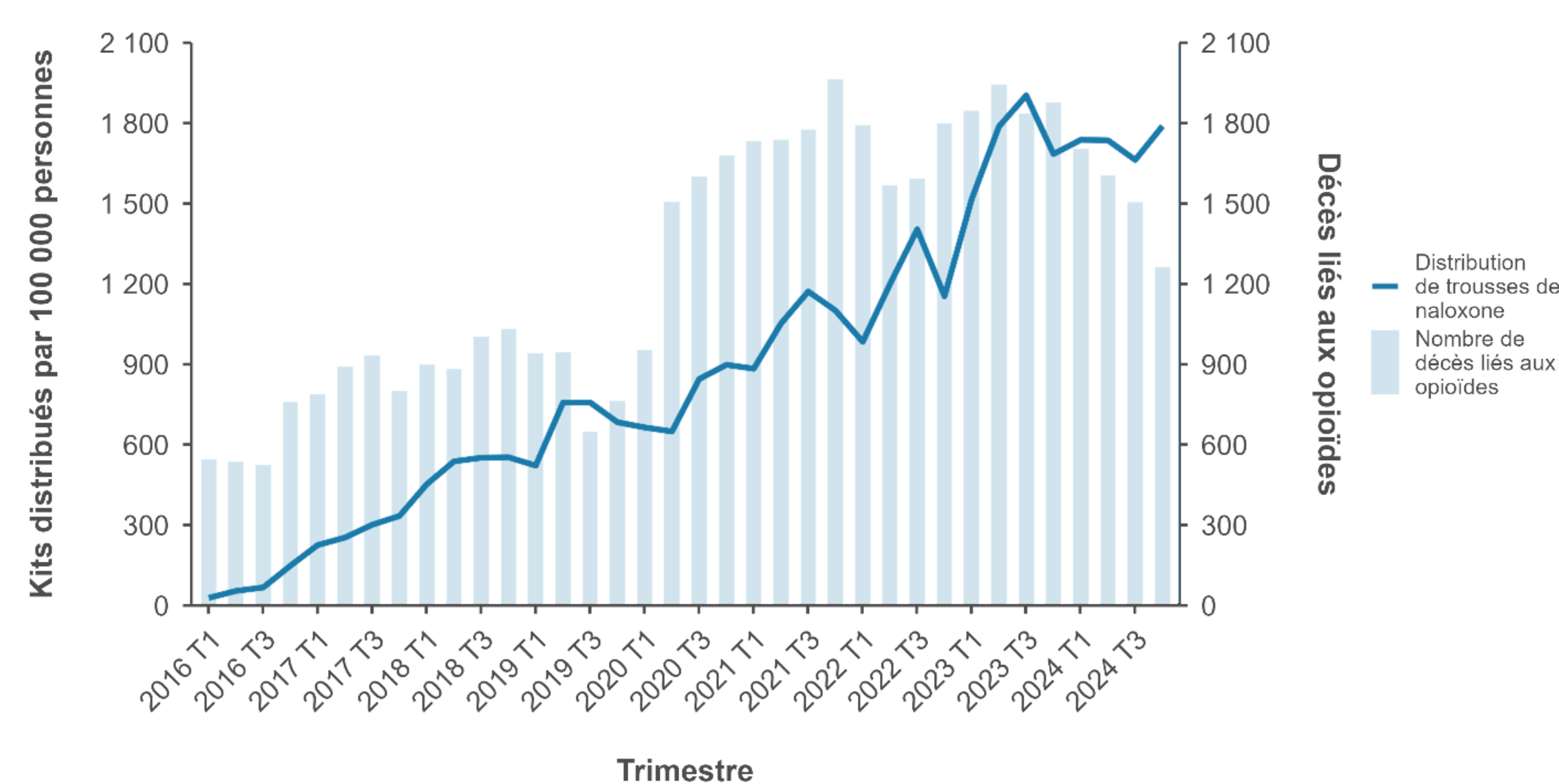
- Les 4 facteurs explicatifs touchent l'ensemble de la population plutôt que des services ciblés, même si ces derniers restent indispensables.
- Ces résultats illustrent la nécessité d'une approche adaptative fondée sur une compréhension nuancée des facteurs qui influencent l'efficacité des interventions.
- Les baisses des décès liés aux opioïdes sont encourageantes là où elles sont observées mais ne garantissent pas de progrès et ne protègent pas contre de futures hausses.

DISPONIBILITÉ DE LA NALAXONE



- Facteur **PROBABLE**
- Distribution en hausse continue, niveaux records en 2024
- Régions qui ont distribué plus de trousse ont connu des plus fortes baisses de décès

Figure 2 | Distribution, par trimestre, de trousse de naloxone et nombre de décès liés aux opioïdes dans provinces avec données publiques (C.-B, Alberta, Ontario), 2016 à 2024

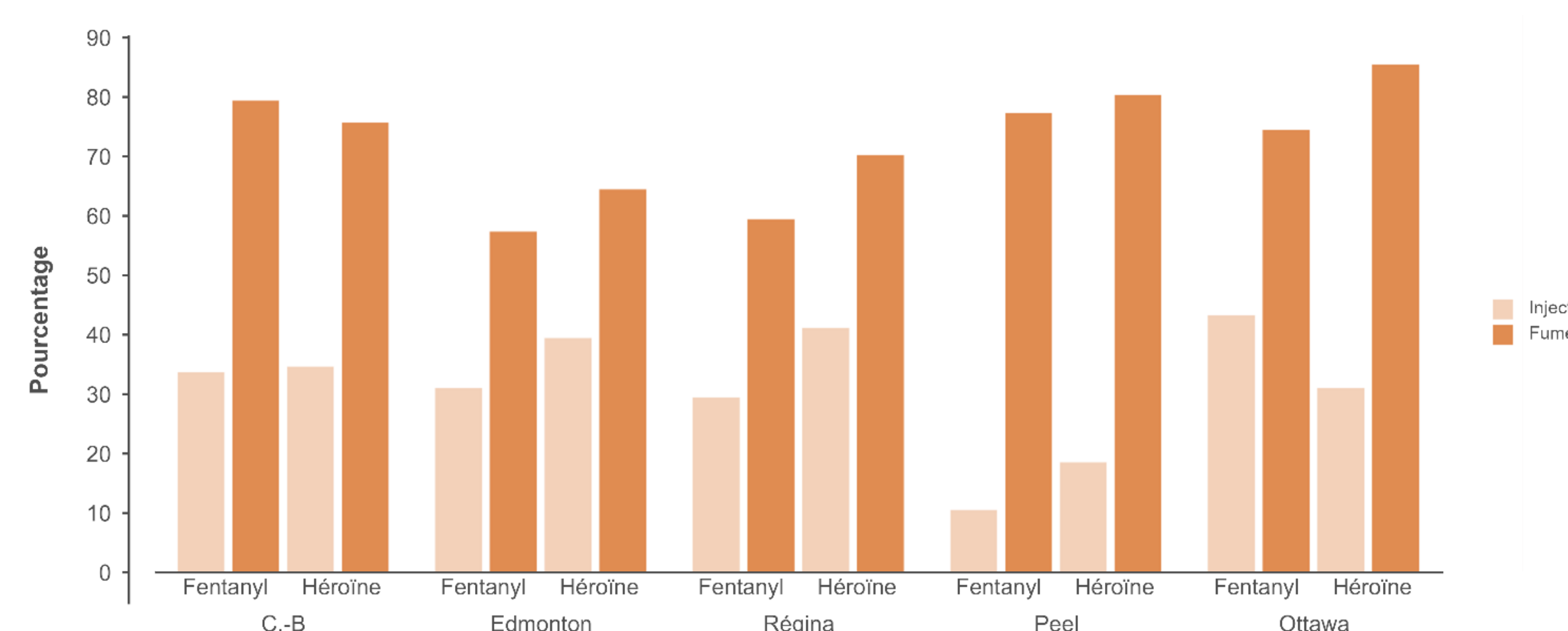


COMPOTEMENTS DE CONSOMMATION



- Facteur **POSSIBLE**
- Mode de consommation passée de l'injection à l'inhalation
- Communautés ont adopté des pratiques qui protègent contre les surdoses fatales, comme ne pas consommer seul

Figure 4 | Pourcentage (%) de fentanyl et d'héroïne par mode de consommation déclaré au cours des trois derniers jours dans les sites de réduction des méfaits au Canada, 2021-2023



RÉFÉRENCES

1. Dasgupta N, Miller C, Sibley A. Are overdoses down and why? Caroline du Nord : UNC Opioid Data Lab; 2024. <https://opioiddatalab.ghost.io/are-overdoses-down-and-why/>
2. Dyer O. Opioid crisis: Fall in US overdose deaths leaves experts scrambling for an explanation. BMJ. 2024;386:q2091.
3. Luymes G. Drug deaths in B.C. are dropping. Here are some of the theories why. Vancouver Sun. 1 janv. 2025. <https://www.timescolonist.com/local-news/drug-deaths-in-bc-are-dropping-here-are-some-of-the-theories-why-10004832>
4. Fischer B, Hall W, Jutras-Aswad D, Le Foll B. Considering possible drivers of the recent decrease in drug overdose deaths in Canada. Lancet Reg Health Am. 2025;47:101141.
5. Dasgupta N, Sibley A, Miller C. This ad didn't AGE well. Caroline du Nord : UNC Opioid Data Lab; 2025. <https://opioiddatalab.ghost.io/this-ad-didnt-age-well/>
6. Recent Trends in Opioid-Related Toxicity Deaths in Canada: Examining a Potential Decrease . Ottawa : Canadian Centre on Substance Use and Addiction; 2025. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2025-08/CCENDU-Newsletter-Issue-6-en.pdf>



Gouvernement
du Canada

Canada