



MOSAIC : laboratoire vivant sur le vieillir en milieu rural pour, avec et par les personnes âgées



L'équipe MOSAIC représentée par

Lily Lessard^{a,b,c} inf., Ph.D., Michèle Morin^{c,d,e} MD, Interniste-gériatre, Alicia Buyse^{a,b} Ph.D.

^aChaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (CIRUSSS),

^bUniversité du Québec à Rimouski (campus de Lévis), ^cCentre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches, ^dCISSS de Chaudière-Appalaches, ^eUniversité Laval



INTRODUCTION

Dans les milieux ruraux du Québec, la possibilité de vieillir chez soi peut parfois être compromise par des contraintes comme l'éloignement des services et les limitations liées à l'âge.

MOSAIC **cocrée, teste et évalue** en milieu réel des solutions innovantes favorisant le vieillir rural en Chaudière-Appalaches en réunissant des personnes de quatre parties prenantes. Le projet vise aussi à pérenniser les outils, pratiques et espaces de codéveloppement d'**innovations sociales**.

MÉTHODE

Laboratoire vivant : méthode de recherche et d'innovation promouvant un processus de cocréation, avec les utilisateurs finaux des innovations, dans des conditions de vie réelles, avec un écosystème de partenariats¹.

Pour MOSAIC, ces utilisateurs finaux sont 25 personnes âgées et proches aidantes de la région. MOSAIC réunit une centaine de « mosaïstes ».

LES ÉTAPES D'UN LABORATOIRE VIVANT¹

1. Planification

2. Conception

3. Expérimentation et évaluation

4. Déploiement et diffusion

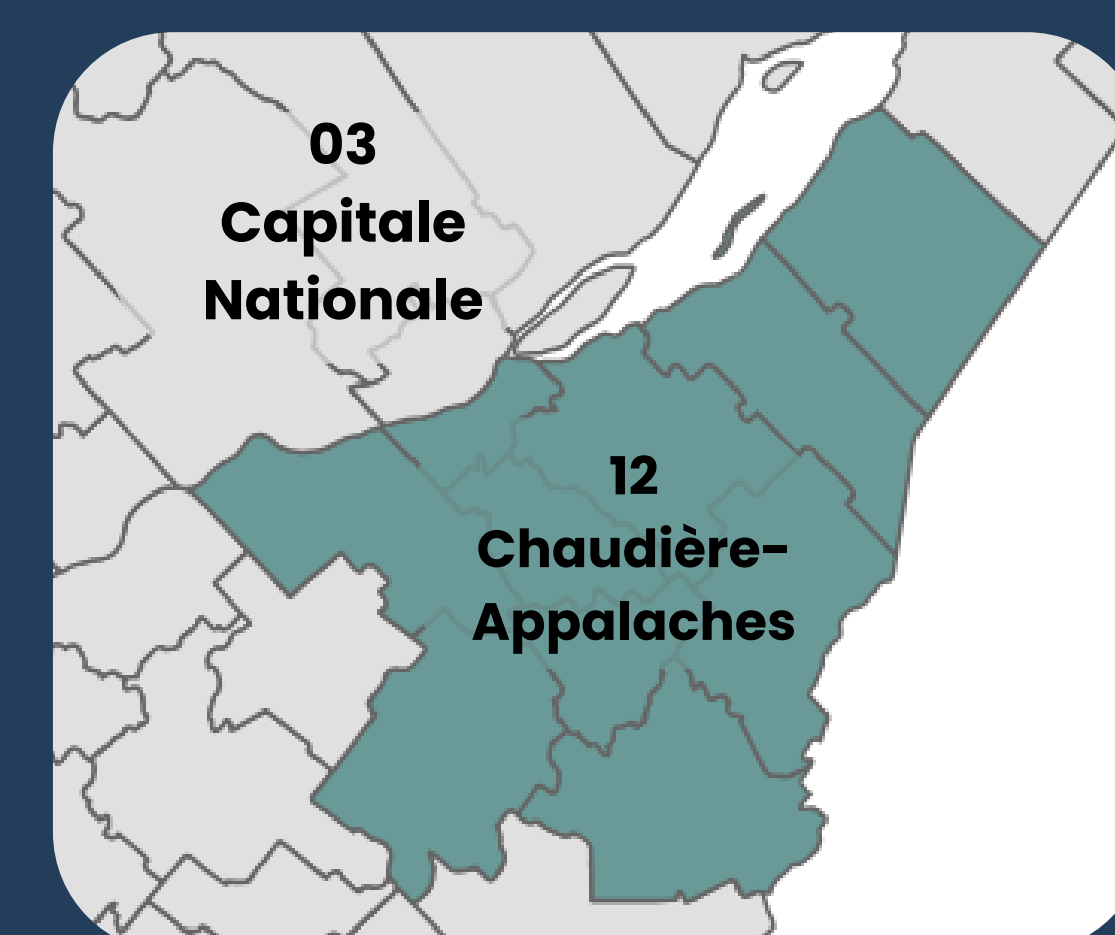
LES QUATRE PARTIES PRENANTES



Ce projet est financé par (2022-2025):



Le laboratoire vivant MOSAIC se déroule dans la région administrative de Chaudière-Appalaches.



En 2024, la proportion des personnes de 65 ans et plus en Chaudière-Appalaches était de 24,3 %⁴ alors que cette proportion au Québec est de 21,1 %⁵.

RÉSULTATS

5 projets en phase de conception ou d'expérimentation²:

 **Encadrer la cohabitation participative non apparentée** pour répondre aux besoins des personnes âgées souhaitant rester chez elles en milieu rural et des personnes en recherche de logement

Bien branché pour bien vieillir : formation d'une brigade de pairs-aidants âgés branchés pour renforcer la participation sociale en milieu rural

 **Communauté bientraitante en santé mentale** en soutien aux personnes âgées en milieu rural par des bénévoles formés

Réminiscence : transformation de récits d'ânés ruraux en outil de stimulation cognitive

 **Mourir en ruralité** : pièce de théâtre suivie de discussions, coécrite et jouée par des personnes âgées, sur la préparation à la fin de vie en milieu rural

Apprentissages :

- Riches partenariats intersectoriels → permettent de croiser les regards, partager les ressources et relever les défis.
- Valorisation du vécu des personnes âgées → permet de reconnaître leur expérience et expertise, et favorise leur « empowerment ».
- Importance d'une équipe de soutien → facilite l'exploration collective pour faire émerger de vraies nouveautés et soutenir les équipes dans les défis rencontrés.

Retombées :

- Création de réseaux et liens durables entre les parties prenantes.
- Méthode valorisant différents savoirs, dont le savoir expérientiel des personnes âgées.
- Production d'outils de transfert de connaissances et d'avis du consortium Inters4³, conférences, publications scientifiques et sur les réseaux sociaux, etc.

CONCLUSION

Le laboratoire vivant favorise la coconstruction entre différentes parties prenantes pour des innovations sociales réellement adaptées aux réalités locales.

RÉFÉRENCES CLÉS

¹ Dubé, P., Sarraïh, J., Grillet, C., Billebaud, C., Zingraff, V., & Kostecki, I. (2014). *Le livre blanc des Living Labs*. Montréal : Umvelt.

² Lessard, L., Morin, M., Buyse, A., Beaumier, M., Bisson-Cauchon, C., Boisvert, S., Goma-Gakissa, G., Gosselin, M., Marin, A., Martineau, I., Plaisance, A., Toulouse-Fournier, A., Tremblay, R. (2025). MOSAIC : Un laboratoire vivant pour, avec et par les personnes âgées vieillissant en milieu rural. *La Gérontoise*, 1(36), p.36-43.

³ Inters4. (2025). Sujets traités. <https://consortiuminters4.uqar.ca/vieillir-en-sante/#ateliers>

⁴ Institut de la statistique du Québec. (2025). Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions. Chaudière-Appalaches. <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region/12>

⁵ Institut de la statistique du Québec. (2025b). Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions. Le Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region>

⁶ Ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie. (2025). Occupation du territoire: Caractéristiques territoriales et municipales. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/chaudiere-appalaches/portrait-regional/occupation-du-territoire#:~:text=La%20Chaudi%C3%A8re%2DAppalaches%20repr%C3%A9sente%205,%2C5%20hab.%2Fkm%C2%B2>



Site web
de MOSAIC :

