Constellation :
pour des parcours intimes positifs et égalitaires

Brodeur, G., Fernet, M., Hébert, M., et l'Équipe du projet Constellation

brodeur.genevieve@uqam.ca

Contexte

1. LLes jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans constituent l'un des groupes d'âge les plus à risque de vivre des violences en contexte de relations intimes (Cotter, 2021).
2. Il Il existe peu de programmes disponibles au collégial qui visent à sensibiliser les jeunes aux violences dans les relations intimes et à promouvoir des relations positives.
3. L'usage des technologies de l'information pour diffuser des contenus de sensibilisation, de même que les approches mobilisant les témoins actifs (bystanders), constitue une avenue particulièrement pertinente pour rejoindre les jeunes adultes, dont les disponibilités sont souvent variables (Banyard et al., 2021).

Visées du programme

Des outils gratuits ont été élaborés en collaboration avec un comité composé de personnes étudiantes et intervenantes.

Objectifs

1. Sensibiliser les jeunes aux violences en contexte de relations intimes et promouvoir des relations positives et égalitaires
2. Outiller la communauté collégiale à agir comme témoins actifs face aux violences exercées en contexte de relations intimes

Financé par :

Éducation et Enseignement supérieur Québec

CONSTELLATION

Composantes du programme

1 Balados Constellation et campagne socionumérique

Épisodes de balados

1. La gestion des conflits et la communication
2. La violence dans les relations intimes
3. Les applications de rencontres et la gestion des risques
4. La recherche d'aide et mettre un terme à la violence
5. L'intervention en contextede violence
6. Le consentement sexuel
7. Le désir et la communication dans la sexualité
8. Les oppressions et la violence

Laboratoire violence et sexualité

Constellation

Campagne socionumérique

La diffusion de chaque balado a été accompagnée de **courts extraits promotionnels** et **des publications imagées**, diffusés sur les réseaux sociaux.

Pour chaque balado, des messages de sensibilisation ont été élaborés et publiés, totalisant **25 extraits promotionnels et 20 publications imagées.**

lab_evs



2 Guide d'animation d'activités de sensibilisation clé en main

Courtes activités de type "kiosque"



1. Le quiz sur les relations intimes
2. Les conversations trouées sur le consentement sexuel
3. Les drapeaux rouges, verts et gris
4. La communication positive et l'accueil d'un dévoilement
5. L'histoire dont vous êtes le·la héros·héroïne
6. La campagne visuelle sur le consentement sexuel

Pour vous procurer le guide gratuitement

Pour consulter l'évaluation de l'appréciation des activités

3 Formation en ligne Constellation

Formation asynchrone de 75 minutes en 6 modules de formation

Objectifs de la formation

- **Sensibiliser** et **informer** les étudiant·e·s et les membres du personnel sur les **violences dans les relations intimes**.
- **Outiller** les étudiant·e·s et les membres du personnel à **accueillir** de manière adéquate et efficace une **confidence de violence** par un·e partenaire intime.
- **Outiller** les étudiant.e.s et membres du personnel à **réagir** de manière adéquate et efficace pour qu'ils·elles deviennent des **témoins actifs.**

Pour consulter l'évaluation pilote des effets de la formation

Pour suivre la formation gratuitement

formationconstellation.uqam.ca

4 Guide d'accompagnement pour la formation et la supervision de témoins actif·ve·s

Modules de formation flexibles pour une adaptation locale

1. Stratégies à privilégier pour implanter une structure de témoins actif·ves (avant, pendant et après l'implantation)
2. Plan de déroulement de la formation et soutien des témoins actif·ves
3. Soutien visuel de la formation
4. Planificateur pour le déploiement des activités
5. Conseils pour l'animation de rencontres de supervision de témoins actif·ves
6. Arbre décisionnel pour agir selon le niveau d'urgence



Pour vous procurer le guide gratuitement