

Représentation médiatique des personnes âgées et du vieillissement : pratiques à privilégier

MARS 2026



On parle d'**âgisme** lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens en causant des désavantages et des injustices. L'âgisme englobe toutes les formes de discrimination ou de stigmatisation fondées sur l'âge.

L'âgisme peut entraîner des **conséquences importantes sur la santé et le bien-être des personnes** ainsi que sur la société dans son ensemble.

La répétition d'images et discours âgistes dans les médias peut donner l'impression que les personnes âgées forment un groupe homogène. La réalité est tout autre. La population âgée est diversifiée et tous n'ont pas le même parcours ni les mêmes conditions de vie.

Pour que la représentation des personnes âgées soit favorable à leur santé et à leur bien-être tout en étant exempte de préjugés, certaines pratiques sont à privilégier. Les exemples fictifs ci-dessous sont des illustrations correctes et incorrectes de ces pratiques.



Privilégier des représentations réalistes des personnes âgées et du vieillissement



Nicole, récemment retraitée, a un emploi du temps occupé. Elle s'implique notamment dans la popote roulante de sa communauté.

→ **représentation réaliste**



Pour bien vieillir, il faudrait prendre exemple sur Nicole qui court encore 10 km par jour à 70 ans.

→ **représentation irréaliste**

 Favoriser des représentations diversifiées des personnes âgées, dans différents contextes de vie	    → diversité d'activités sociales → vision réductrice de la personne âgée
 Présenter le vieillissement démographique de façon neutre	 <i>L'augmentation de l'espérance de vie combiné à la baisse de natalité expliquent le vieillissement démographique au Québec.</i> → discours neutre et factuel  <i>Le système de santé québécois sera submergé par le nombre de plus en plus élevé de personnes âgées.</i> → discours catastrophiste
 Privilégier un langage inclusif et des représentations qui rassemblent les générations	 <i>Dans cette petite communauté rurale, des citoyens de tous âges se rassemblent et se serrent les coudes pour préserver le boisé.</i> → générations rassemblées  <i>Les travailleurs plus vieux arriveront-ils à utiliser ces nouveaux logiciels, contrairement aux jeunes?</i> → générations mises en opposition
 Privilégier un langage exempt de stéréotypes	 <i>Les personnes âgées atteintes de troubles neurocognitifs peuvent nécessiter plus de soins.</i> → formulation neutre  <i>Nos aînés, on doit les protéger. C'est une population vulnérable qui a besoin de beaucoup de soins.</i> → formulation avec stéréotype
 Ressource d'aide et de soutien à relayer dans les médias : <u>Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés</u> au 1 888 489-2287	

Pour en savoir plus :

- [Représentations des personnes vieillissantes et du vieillissement dans les médias écrits d'information](#)
- [Dossier sur l'âgisme envers les personnes âgées](#)