

LEXIQUE DU CANNABIS

Le lexique suivant regroupe les termes les plus courants en lien avec le cannabis qui sont utilisés dans les différents fascicules.

Cannabinoïde : Substance chimique contenue dans le cannabis qui active les récepteurs cannabinoïdes présents dans le corps humain. Les cannabinoïdes sont classés en trois types : les *cannabinoïdes endogènes* ou *endocannabinoïdes* (présents dans le corps humain), les *cannabinoïdes végétaux* ou *phytocannabinoïdes* (présents dans la plante de cannabis) et les *cannabinoïdes synthétiques* (produits en laboratoire). Le THC et le CBD en sont des exemples communs.

CBD (cannabidiol) : Cannabinoïde retrouvé dans la plante de cannabis, ne produisant pas d'effet euphorisant. Il est parfois utilisé dans le but de soulager certains symptômes, sans que des preuves scientifiques soient suffisantes pour conclure à son efficacité.

Concentration (d'un cannabinoïde) : La quantité de cannabinoïdes, en milligrammes, que contient un gramme de cannabis séché ou d'un extrait de cannabis. Elle est représentée en pourcentage (p. ex. : 100 mg/g → 10 %).

Concentré : Type d'extrait de cannabis permettant d'augmenter la concentration de cannabinoïdes dans le produit final. Un concentré peut être solide (p. ex. : ambre, haschich, kief) ou liquide (p. ex. : distillat, huile à spectre complet, etc.)

Décarboxylation : Réaction chimique se produisant sous l'effet de la chaleur et permettant de convertir la forme acide d'un cannabinoïde sous une autre forme, de façon à générer les effets recherchés lors de l'usage. Cette décarboxylation s'effectue principalement de trois manières, soit lorsque le produit : 1) est chauffé en vue d'être inhalé; 2) est mis au four selon des paramètres précis avant d'être mélangé à d'autres produits en vue d'être ingéré et 3) perd en fraîcheur (ce qui survient donc au fil du temps).

Distillat : Type d'extrait de cannabis raffiné pour obtenir une substance essentiellement composée de cannabinoïdes. Les distillats sont habituellement employés dans la préparation de produits comestibles et de divers extraits (p. ex. : extraits liquides de vapotage), mais peuvent être vendus directement sous cette forme. Leur concentration en THC peut dépasser 90 %.

Effet d'entourage : Variation de la nature ou de l'intensité des effets ressentis lors de l'usage de cannabis. Cette variation est principalement attribuable à l'interaction des différents cannabinoïdes et terpènes contenus dans le cannabis consommé.

Effet d'euphorie (ou euphorisant) : Sensation de bien-être, de détente et de calme, aussi associée à une augmentation de la confiance en soi et de la sociabilité, ainsi qu'à une accentuation des perceptions sensorielles. Ces effets sont habituellement recherchés et rapportés par les personnes faisant usage de cannabis, notamment à des fins non médicales.

Extraits de cannabis : Les extraits sont des produits contenant des cannabinoïdes qui peuvent être isolés des autres composants de la fleur de cannabis. Ils peuvent être inhalés (vaporisés, vapotés, tamponnés, fumés) ou être employés dans la préparation d'autres produits du cannabis, soit les comestibles ou ceux pour usage topique. Le haschich, les atomiseurs oraux, la résine et la résine pressée, le kief, les concentrés, les timbres oraux ainsi que les capsules sont les produits que la Société québécoise du cannabis (SQDC) regroupe sous cette appellation. La concentration en cannabinoïdes (dont en THC) de ces différents produits peut être très élevée.

Extrait de liquide de vapotage : Produit obtenu à partir des distillat ou d'huile à spectre complet. On l'utilise pour le vapotage. Sa concentration en THC peut souvent être supérieure à 70 %.

Haschich : Variété d'extraits de cannabis qui se présente généralement sous forme solide. Il s'agit d'une substance de couleur brune, composée de trichomes compressés et constitués à partir de kief compressé mécaniquement. Par conséquent, sa concentration en THC est généralement plus élevée que le cannabis séché, et peut atteindre plus de 60 %. Ce produit est généralement fumé ou tamponné, mais peut aussi parfois être vaporisé.

Huile à spectre complet : Type d'extrait de cannabis dans lequel les cannabinoïdes et terpènes présents dans la fleur d'origine sont conservés autant que possible. Ces huiles sont habituellement employées dans la préparation de divers extraits (extraits liquides de vapotage, wax, etc.), de produits comestibles et boissons ou encore, de produits pour le corps (p. ex. : crèmes) ou pour absorption par les muqueuses de la bouche. Elles peuvent avoir une concentration en THC supérieure à 70 %.

Huile ingérable : Produit fabriqué en mélangeant un extrait de cannabis ou en infusant du cannabis dans une huile alimentaire. Elle peut être intégrée dans des capsules ou vendue avec un compte-gouttes ou sous forme d'un atomiseur oral. La concentration en THC ne dépasse généralement pas les 30 mg/ml.

Intoxication : L'intoxication survient lorsque l'intensité des effets psychoactifs est supérieure à ce qui était souhaité. D'autres effets indésirables peuvent aussi survenir (p. ex. : attaque de panique). Certaines intoxications ne sont pas nécessairement attribuables à la dose de cannabis consommée et peuvent dépendre de caractéristiques individuelles.

Isolat : Type d'extrait de cannabis à ingérer, composé d'un cannabinoïde unique (CBD ou THC) hautement raffiné, qui se présente sous forme de poudre blanchâtre. Les isolats peuvent être consommés tels quels, être dissouts dans un liquide ou être intégrés dans un produit comestible. La concentration en THC ou en CBD frôle les 100 %.

Kief : Le kief est la fine poudre qui s'accumule lorsque l'on broie ou tamise du cannabis séché. Il est généralement ajouté à du cannabis séché dans un joint, une pipe ou un vaporisateur. Règle générale, la concentration en THC est en moyenne de 45 %.

Métabolites : Lorsqu'une substance entre dans le corps, elle peut être transformée en une molécule différente, principalement dans le but de la rendre plus facilement éliminer. Les nouvelles molécules formées sont appelées métabolites. Cette transformation peut impliquer plusieurs étapes différentes et donc mener à la formation de différents *métabolites* qui peuvent être actifs (soit se lier à des récepteurs et produire un effet) ou inactifs.

Nano-émulsion (de cannabis) : Produit de cannabis composé d'un ensemble de très fines gouttelettes contenant l'extrait de cannabis. La technique d'émulsion permet de rendre solubles les cannabinoïdes afin de pouvoir les ajouter à un autre liquide, comme de l'eau.

Pipe à main/à eau : Accessoire destiné à l'inhalation de cannabis avec combustion.

Résine (wax) : La résine est obtenue chimiquement par l'extraction des cannabinoïdes à l'aide d'un solvant à partir de la matière végétale. On l'utilise généralement pour le tamponnage, mais elle peut aussi être ajoutée à un joint ou être davantage raffinée pour produire des distillats. Sa concentration en THC peut être supérieure à 70 %.

Résine pressée (rosin) : Substance cireuse et visqueuse de couleur beige à ambre, formée à partir de cannabis séché compressé mécaniquement avec de la chaleur. La résine est généralement fumée (ajoutée à du cannabis séché) ou tamponnée, mais peut aussi être vaporisée. Sa concentration en THC peut dépasser les 70 %.

Substance psychoactive : Ce terme est généralement employé pour parler des substances qui altèrent les fonctions psychologiques ou comportementales et qui peuvent produire une modification de la perception, des sensations, de l'humeur, ou de la conscience.

Tamponnage : Le tamponnage (ou *dabbing*) est l'inhalation d'un aérosol généré par la vaporisation à haute température d'un extrait de cannabis solide ou semi-solide (un *dab*). Il se fait avec une pipe à eau ou une vapoteuse à tamponnage. La température de chauffage du produit peut facilement être le double de celle utilisée pour la vaporisation de cannabis séché.

Terpènes : Classe de composés organiques produits par de nombreux végétaux, dont le cannabis. Comme dans les huiles essentielles, les terpènes confèrent arômes et saveurs au cannabis (Breitmaier, 2006).

THC (tétrahydrocannabinol) : Principal composé psychoactif du cannabis. Il produit la plupart des effets psychoactifs et physiques associés au cannabis, dont les effets euphorisants habituellement recherchés par ceux faisant usage de cette substance à des fins non médicales.

Trichomes : Globes bulbeux en forme de champignon ou des petits cristaux que l'on retrouve principalement sur la fleur de cannabis. Ils contiennent un liquide composé de cannabinoïdes et de terpènes.

Vaporisation : Méthode de consommation (inhalation) qui consiste à chauffer lentement et sans combustion le cannabis à l'aide d'un accessoire de consommation électronique (vaporisateur), de façon à transformer les cannabinoïdes et terpènes en aérosol. La vaporisation est utilisée principalement pour la consommation de cannabis séché, mais aussi avec certains extraits de cannabis solides (haschich, kief).

Vaporisateur : Accessoire de consommation qui, lorsque l'extrait de cannabis ou le cannabis séché y est déposé et chauffé, produit un aérosol qui sera inhalé par la personne qui consomme.

Vapotage : Méthode de consommation qui consiste à inhaler un extrait liquide avec ou sans additifs, souvent à forte teneur en THC, à l'aide d'une vapoteuse. La température utilisée est généralement supérieure à celle de la vaporisation, mais inférieure à celle du tamponnage.

Vapoteuse : Accessoire de consommation électronique qui, lorsque le liquide contenant du cannabis est chauffé, produit un aérosol.

Wax pen : Accessoire de consommation utilisé pour le tamponnage. Au Québec, le terme est parfois confondu avec vape pen, accessoire utilisé pour le vapotage de cannabis.